

Trainingsplan 420er 2019

| Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober |
|---------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 1 Mi Tag der Arbeit | 1 Sa Tag der Vereine | 1 Mo 27 | 1 Do | 1 So | 1 Di |
| 2 Do | 2 So Training | 2 Di | 2 Fr Training | 2 Mo 36 | 2 Mi |
| 3 Fr | 3 Mo 23 | 3 Mi | 3 Sa | 3 Di | 3 Do Tag der Dt. Einheit |
| 4 Sa | 4 Di | 4 Do | 4 So | 4 Mi | 4 Fr |
| 5 So | 5 Mi | 5 Fr | 5 Mo 32 | 5 Do | 5 Sa 10-13 Training |
| 6 Mo 19 | 6 Do | 6 Sa | 6 Di | 6 Fr | 6 So |
| 7 Di | 7 Fr | 7 So Training | 7 Mi | 7 Sa Stauseepokal | 7 Mo 41 |
| 8 Mi | 8 Sa | 8 Mo 28 | 8 Do | 8 So Stauseepokal | 8 Di |
| 9 Do | 9 So Pfingsten | 9 Di | 9 Fr | 9 Mo 37 | 9 Mi |
| 10 Fr | 10 Mo Pfingstmontag 24 | 10 Mi | 10 Sa Trainingslager | 10 Di | 10 Do |
| 11 Sa | 11 Di | 11 Do | 11 So Trainingslager | 11 Mi | 11 Fr |
| 12 So Muttertag | 12 Mi | 12 Fr | 12 Mo Trainingslager 33 | 12 Do | 12 Sa 10-13 Training Boote einlagern |
| 13 Mo 20 | 13 Do | 13 Sa Training | 13 Di Trainingslager | 13 Fr | 13 So |
| 14 Di | 14 Fr | 14 So | 14 Mi Trainingslager | 14 Sa | 14 Mo 42 |
| 15 Mi | 15 Sa Training | 15 Mo 29 | 15 Do Trainingslager | 15 So | 15 Di |
| 16 Do | 16 So | 16 Di | 16 Fr Trainingslager | 16 Mo 38 | 16 Mi |
| 17 Fr | 17 Mo 25 | 17 Mi | 17 Sa | 17 Di | 17 Do |
| 18 Sa | 18 Di | 18 Do | 18 So | 18 Mi | 18 Fr |
| 19 So | 19 Mi | 19 Fr | 19 Mo 34 | 19 Do | 19 Sa |
| 20 Mo 21 | 20 Do Fronleichnam | 20 Sa 10-13 Training | 20 Di | 20 Fr | 20 So |
| 21 Di | 21 Fr | 21 So | 21 Mi | 21 Sa 10-13 Training | 21 Mo 43 |
| 22 Mi | 22 Sa 10-12 Training 14 Uhr Vereinsregatta | 22 Mo 30 | 22 Do | 22 So | 22 Di |
| 23 Do | 23 So | 23 Di | 23 Fr | 23 Mo 39 | 23 Mi |
| 24 Fr | 24 Mo 26 | 24 Mi | 24 Sa Traditionsregatta LSC | 24 Di | 24 Do |
| 25 Sa | 25 Di | 25 Do | 25 So Traditionsregatta LSC | 25 Mi | 25 Fr |
| 26 So | 26 Mi | 26 Fr | 26 Mo 35 | 26 Do | 26 Sa |
| 27 Mo 22 | 27 Do | 27 Sa | 27 Di | 27 Fr | 27 So Ende der Sommerzeit |
| 28 Di | 28 Fr | 28 So | 28 Mi | 28 Sa 14 Uhr Vereinsregatta | 28 Mo 44 |
| 29 Mi | 29 Sa Landesjugendspiele LSC / QOL | 29 Mo 31 | 29 Do | 29 So | 29 Di |
| 30 Do Christi Himmelfahrt | 30 So Landesjugendspiele LSC / QOL | 30 Di | 30 Fr | 30 Mo 40 | 30 Mi |
| 31 Fr | | 31 Mi | 31 Sa 10-13 Training | | 31 Do Reformationstag |